

夜中に  
何度も目が覚める

居眠り運転を  
よくしそうになる

日中いつも眠い

起床時の  
頭痛やだるさ

# 睡眠時 無呼吸症候群 (SAS)

イビキをかく

夜間の  
呼吸停止

さいわい鶴見病院では  
睡眠時無呼吸症候群（SAS）の検査を行っています

寝ている間の無呼吸は中々気づくことができませんよね。この病気の怖いところは、起きている時の生活に様々な影響を及ぼすことです。気になる方・思い当たる方は、リスクが生じる前に是非検査をお勧めいたします。

さいわい鶴見病院 周辺地図



## < 外来のご案内 >

【担当医】  
呼吸器内科医師 井上 美代

【診察日】  
月曜日（午後 13：30～16：00）  
火曜日（午前 9：00～12：00）  
金曜日（午前 9：00～12：00）

〒230-0062  
横浜市鶴見区豊岡町21-1  
代表電話番号：045-581-1417